

**Bewegt sich was-
mit und für junge Menschen mit psychischer Erkrankung???**

5. Februar 2010 in Heidelberg, Forum am Park, Poststr. 11

- 09.00 Uhr** **Ankommen und Kaffee**
- 09.30 Uhr** **Begrüßung und Einführung**
- 09.45 Uhr** **Projekte stellen sich vor:**
- LuCa HD:
Internet-Kontakt-Forum für junge Frauen mit Essstörung
(Selbsthilfe, professionell begleitet)
Katrin Raabe, Geschäftsführerin
 - Freiburger Hilfsgemeinschaft:
Club 55 für junge Menschen
(Bürgerschaftliches Engagement)
Margret Kreuzberg, Nadine Bassüner und Kolleginnen
 - HWG/ Diakonie HD, Sozialpsychiatrischer Dienst:
Mal wieder Tanzen – Disco im geschützten Raum
(Kooperation)
Ulrike Hilpert, Alex Riederer, Mathias Beck
- 11.30 Uhr** **Lieber Muskelkater als Nervensalat...**
wie beeinflusst Sport/Bewegung die Gesundheit
und Stimmung von Menschen mit psychischer Erkrankung?
Sibylle Hornberger, Sportpädagogin
- Pause mit Snack
- 13.30 Uhr** **Impuls: Der Fachtag bewegt sich (Musik und Yoga)**
Ulrike Hilpert, Yogalehrerin, Gestalttherapeutin
- 14.00 Uhr** **Bindung in der Beziehungsarbeit mit jungen Betroffenen**
Kurzzusammenfassung neuer Ergebnisse der Bindungsforschung
und ihre Bedeutung für die praktische Arbeit.
Irmela Häfner-Ehreiser, HWG
- 14.45 Uhr** **Projekte stellen sich vor:**
- VSP (Verein zur Förderung einer sozialen Psychiatrie):
Junge Menschen in Gastfamilien (JuMeGa®)
(Bürgerschaftlich/professionelles Angebot)
Elisabeth Schweyer, Reinhold Eisenhut
 - Frühbehandlungszentrum für junge Menschen in Krisen
(Psychiatrische Universitätsklinik Heidelberg)
Niederschwelliger Zugang und Bezugspersonensystem
Roswitha Lauter, Sozialdienst
- 15.45 Uhr** **Plenum, Fragen, Antworten, Diskussion, Abschluss**
- 16.30 Uhr** **Ende der Tagung**
-