



# Baden-Württemberg

MINISTERIUM FÜR ARBEIT UND SOZIALORDNUNG, FAMILIE, FRAUEN UND SENIOREN  
PRESSESTELLE

## **PRESSEMITTEILUNG**

Nr. 228/2011

07. Oktober 2011

### **„Schwung geben“ ist Motto des Welttags für seelische Gesundheit**

#### **Gesundheitsministerin Katrin Altpeter: „Zunahme der psychischen Erkrankungen ist besorgniserregend“**

Der Welttag für seelische Gesundheit ist am Montag (10.10.), er wurde 1992 von der World Federation for Mental Health und mit Unterstützung der Weltgesundheitsorganisation (WHO) ins Leben gerufen. „Die Zunahme der psychischen Erkrankungen ist besorgniserregend“, sagte Gesundheitsministerin Katrin Altpeter am Freitag (7.10.) anlässlich des Welttages, der bereits zum zwanzigsten Mal begangen wird. „Psychische Erkrankungen sind seit 1990 doppelt so häufig die Ursache für eine Krankenschreibung“, zitierte Altpeter aus dem Gesundheitsreport der Krankenkassen. „Sogar jedes 5. Kind oder Jugendliche ist psychisch auffällig.“

Die Ministerin betonte: „Der Welttag ist ein guter Anlass, um der Bevölkerung die besonderen Belange psychisch kranker und seelisch behinderter Menschen nahe zu bringen. Leider sind Vorurteile gegenüber psychisch Kranken und seelisch Behinderten noch längst nicht überall abgebaut.“ Das diesjährige Motto „Schwung geben: Investieren in seelische Gesundheit“ rufe die ganze Gesellschaft dazu auf, nach Wegen aus dieser Situation zu suchen. Ein wichtiger Schritt sei hierbei der offene und tolerante Umgang mit dem Thema „psychische Erkrankung“.

In Baden-Württemberg gibt es vielfältige Angebote im stationären und im ambulanten Bereich, wobei eine wohnortnahe Versorgung die Voraussetzung dafür ist, dass auch schwer chronisch psychisch kranken und seelisch behinderte Menschen die Teilhabe

am Leben in der Gesellschaft ermöglicht wird. Um die Rechtstellung psychisch kranker Menschen hinsichtlich zusätzlicher verfahrensmäßiger Absicherungen aber auch im Hinblick auf Behandlung, Pflege und Betreuung zu stärken, wird derzeit der Entwurf für ein Landespsychiatriegesetz unter Beteiligung der betroffenen Einrichtungen und Institutionen erarbeitet.

Die Ministerin dankte den zahlreichen Einrichtungen, Diensten und Verbänden, die sich mit vielfältigen Aktionen zum „Welttag für seelische Gesundheit“ am 10. Oktober 2011 beteiligen. Gleichzeitig wies sie darauf hin, dass jeder einzelne Schritt hin zu einem offenen Umgang mit einer psychischen Erkrankung eine lohnende Investition darstellt.

### **Hinweis für die Redaktionen:**

Zum Welttag für seelische Gesundheit werden von den Zentren für Psychiatrie verschiedene Veranstaltungen angeboten.

Das ZfP Calw weist auf folgende Vorträge hin:

- Montag, 10.10.2011,  
19.30 Uhr: AOK Fachvortrag „Depression erkennen und richtig behandeln“
- Mittwoch, 12.10.2011,  
16.00 – 17.30 Uhr: Vortrag „Religion und Depression“ im Klinikum Nordschwarzwald
- Mittwoch, 26.10.2011: Vortrag „Depression, Schlaf und Schlafstörungen“  
Ort: Psychosomatische Medizin und Psychotherapie Leonberg

Das ZfP Emmendingen beteiligt sich an folgenden Aktivitäten:

- Dienstag, 11.10.2011, Institutionen aus dem Landkreis Emmendingen stellen ihre Hilfs- und Unterstützungsangebote für Menschen mit psychiatrischen Erkrankungen auf dem Marktplatz in Emmendingen vor
- Mittwoch, 12.10.2011,  
19.00 Uhr: Vortrag zum Thema „Wie kann man burn-out verhindern oder lindern?“ in der Festhalle des ZfP Emmendingen

- Freitag, 14.10.2011 Rockkonzert in der Tagesklinik Lahr

Das ZfP Reichenau teilt für die Aktionswoche vom 09. bis 14. Oktober ein reichhaltiges Programm mit Vorträgen und Lesung mit:

- Sonntag, 09.10.2011, 14.30 Uhr: Autorenlesung – Hartmut Haker bietet mit seiner Lesung Einblicke in ein Leben mit psychischer Erkrankung.  
Ort: Psychiatrische Tagesklinik Singen
- Montag, 10.10.2011, 19.00 Uhr: Vortrag „Panik! – Wie viel Angst ist gesund?“ von Fr. Dr. med. Andrea Temme (stv. Medizinische Direktorin und Chefärztin des ZfP Reichenau)
- Mittwoch, 12.10.2011, 14.30 Uhr: Vortrag zum Thema „Salutogenese – wichtige Anregungen für die seelische Gesundheit“ im Haus 20 des ZfP Reichenau

Darüber hinaus werden in verschiedenen Kinos Filme mit Bezug rund ums Thema „Psychische Erkrankung“ gezeigt.

Unter Mitwirkung des ZfP Wiesloch finden am 16. Oktober um 11 Uhr die Einweihung der „Bürgerbrücke“ und das erste Suppenfest im Kontext des Welttages statt. Veranstaltungsort ist die Lindenallee in der Nähe der Pforte des ZfP. Am 18. Oktober lädt das ZfP zu einem öffentlichen Vortrag „Ausgebrannt – wenn der Akku leer ist“ nach Buchen in den Veranstaltungssaal der AOK, Walldürner Str. 5, ein.

Im Rahmen einer Feierstunde wird dem Klinikum am Weissenhof am 10. Oktober ab 14 Uhr bereits zum dritten Mal nach 2005 und 2008 die Urkunde für die KTQ-Zertifizierung übergeben. KTQ steht für „Kooperation für Transparenz und Qualität im Gesundheitswesen“ und garantiert den Patienten eine qualitativ hochwertige Behandlung und eine optimale Versorgungsqualität. Darüber hinaus findet am 10. Oktober im Kornhaus-Saal der Stadt Ravensburg ein Vortrag zum Thema „21 Gramm Ewigkeit: Das Rätsel der Seele“ statt.

Informationen zum Welttag der seelischen Gesundheit gibt es auch unter [www.gemeindepsychiatrie-bw.de](http://www.gemeindepsychiatrie-bw.de)