

■ Weil der Stadt

Freitag, 07.10.2011, 19.00 und 20.15 Uhr

Ort: Kulisse, Daimlerstraße 4, Weil der Stadt
Veranstalter: Evangelischer Diakonieverband
im Landkreis Böblingen

19.00 Uhr

Fenster zur Seele

Piano. Lyrik. Pantomime. Gesang.

Jutta-Verena Jacobi, Gedichte; Hans Dietz, Pantomime;
Benjamin Steinhoff, Klavier und Gesang;
Leitung: Susanne Berger, ehemalige Patientin
und Regisseurin

Ein kunstvoller Abend zum Thema Leid, Krankheit, Glück
und Selbsterkenntnis. Spende erbeten.

anschl. Pause

20.15 Uhr

Film

„Das weiße Rauschen“

Eintritt: 6,50 Euro

„Ich leide an Schizophrenie, sagen die Ärzte, die anderen
finden meist nur, dass ich spinne“. Nach dem Konsum
einer Droge beginnt der 21-jährige Lukas quälende
Stimmen zu hören und fühlt sich verfolgt. Paranoide
Schizophrenie lautet die Diagnose. Die Medikamente,
die seine Stimmen in den Hintergrund drängen, ihn aber
auch müde machen, setzt er schließlich ab und beginnt,
nach einem Selbstmordversuch, allein gegen die
Psychose anzukämpfen.

■ Herrenberg

Samstag, 08.10.2011, 14.00 - 16.00 Uhr

Ort: Volkshochschule, Tübinger Straße 40, Raum 106,
Herrenberg
Veranstalter: Volkshochschule Herrenberg und Fortis e. V.

Yoga für die Seele

Wohlfühlnachmittag für Menschen mit und
ohne psychische Erkrankung mit Andrea von Jan

Bitte ein Getränk, eine Decke, bequeme Kleidung
und rutschfeste Socken mitbringen.

Die Teilnahme ist kostenlos.

12 Teilnehmende mit Anmeldung bei der VHS per E-Mail
oder Tel. 07032/270313 oder bei der Tagesstätte Lichtblick
Tel. 07032/95451840

■ Böblingen

Samstag, 08.10.2011, 18.00 Uhr

Ort: Treff am See, Mehrgenerationenhaus, Böblingen
Veranstalter: Landkreis Böblingen, Gesundheitsamt

Szenische Lesung:

Die Akte Auguste D.

mit Ulrike Hofmann und Basil Dorn
Nach der Biografie „Alzheimer“ von
Konrad und Ulrike Maurer, Bühnenfassung: Ulrike Hofmann

Auguste ist mit 51 Jahren überaus vergesslich. Ihr Arzt
versucht der Krankheit auf die Spur zu kommen und hält
die Gespräche mit ihr schriftlich fest. Sein Name: Dr. Alois
Alzheimer. 1901 beginnt die Geschichte der Krankheit,
die in hundert Jahren 'Karriere' macht. Die Lesung zeich-
net ein Porträt der Krankheit, gibt Einblick in die damaligen
„Irrenanstalten“ und Methoden der Hirnforscher zu Beginn
des zwanzigsten Jahrhunderts und schildert die rätselhafte
Beziehung von Auguste D. und Alois Alzheimer.

Das Stadtcafé im Treff am See ist geöffnet.

■ Herrenberg

Montag, 10.10.2011 14.00 - 16.00 Uhr

Ort: Volkshochschule, Tübinger Straße 40, Raum 302,
Herrenberg
Veranstalter: Volkshochschule Herrenberg und Fortis e. V.

Kreative Wege aus der Krise

Vernissage und Lesung: Jürgen Kranhold
(Psychiatrie-Erfahrener)

Einleitung: Prof. Helge Bathelt (Leiter der VHS Herrenberg)

Gerhard Doll berichtet im Anschluss daran von seiner
vielfältigen Arbeit als Patientenführer für psychisch
und seelisch erkrankte Menschen im Landkreis Böblingen
und steht anschließend für Fragen zur Verfügung.

Für Essen und Trinken ist gesorgt.

Die Teilnahme ist offen und kostenlos.

Keine zahlenmäßige Begrenzung der Teilnehmenden.

Vielen Dank für die Unterstützung:

Evangelischer Diakonieverband im Landkreis Böblingen;
Fortis e. V.; Martin-Luther-Kirchengemeinde Böblingen
und Evangelische Betriebsseelsorge; Tagesklinik
Kinder- und Jugendpsychiatrie und Klinikschule Böblingen;
Arbeitskreis Leben Sindelfingen e. V.; Psychologische
Beratungsstelle Böblingen; Betreutes Wohnen in Familien,
Ev. Gesellschaft Stuttgart; Gemeindepsychiatrische Zentren,
GPZ im Kreis Böblingen; Gemeinsame Servicestelle für
Rehabilitation, Deutsche Rentenversicherung B.-W.;
Runder Tisch für Psychiatrie- und Psychose-Erfahrene;
Angehörige psychisch Kranker; Offene Herberge

Programmkoordination:

Landratsamt Böblingen – Gesundheitsamt
Brigitte Lober, Tel. 07031-663 1706
Julius Krauss, Tel. 07031-663 1758
E-Mail: gesundheitsamt@lrabb.de

die Vielfalt macht's

LANDKREIS BÖBLINGEN



2. Woche der seelischen Gesundheit im Kreis Böblingen

04.10. bis 10.10.2011

Gesundheitsamt

Vorträge
Filme
Lesungen
Workshops

PROGRAMM

■ Böblingen

Dienstag, 04.10.2011, 17.30 Uhr

Ort: Treff am See, Mehrgenerationenhaus, Böblingen

Veranstalter: Landkreis Böblingen Gesundheitsamt

Eröffnungs-Veranstaltung

ab 17.30 Uhr

Infotische folgender Institutionen und Gruppen stehen für Sie bereit:

- Tagesklinik Kinder- und Jugendpsychiatrie und Klinikschule Böblingen
- Psychologische Beratungsstelle Böblingen
- Betreutes Wohnen in Familien, Ev. Gesellschaft Stuttgart
- Gemeindepsychiatrische Zentren, GPZ im Kreis Böblingen
- Gemeinsame Servicestelle für Rehabilitation, Deutsche Rentenversicherung B.-W.
- Selbsthilfegruppen: Runder Tisch für Psychiatrie- und Psychose-Erfahrene, Angehörige psychisch Kranker
- Offene Herberge e. V.
- Fortis e. V., Gemeindepsychiatrische Hilfen
- Landratsamt, Gesundheitsamt, Psychiatrische Sprechstunde

18.00 Uhr

Einstimmung – Piano. Lyrik. Pantomime. Gesang.

Fenster zur Seele

18.30 Uhr

Vortrag

Mehr als nur Pillen verordnen

Soteria – ein alternativer Ansatz in der Psychiatrie
Dr. Hans Renz, Chefarzt der Soteria der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Zwiefalten

Forschungsergebnisse aus jüngerer Zeit zeigen deutlich, dass Pillen alleine psychisch erkrankten Menschen nicht helfen. Im alternativen Psychiatriekonzept „Soteria“ steht die zwischenmenschliche Beziehung im Mittelpunkt der Therapie. Soteria, altgriechisch, bedeutet Rettung, Sicherheit, Geborgenheit – und genau darum geht es.

Anlässlich des internationalen Tages zur Seelischen Gesundheit am 10. Oktober 2011 findet in der Woche vom 4. Oktober bis 10. Oktober 2011 die zweite Woche der seelischen Gesundheit im Landkreis Böblingen statt.

Gesundheit ist mehr als die Abwesenheit von Krankheit und körperlichen Gebrechen. Sie umfasst über die physische Gesundheit hinaus entscheidend auch die seelische Gesundheit. Ihre Bedeutung wird allerdings vielfach nicht im gleichen Maße (an)erkannt. Auf der einen Seite wird die seelische Gesundheit als eine Selbstverständlichkeit angenommen und die Möglichkeit einer Erkrankung, die genau wie ein körperliches Leiden medizinisch diagnostiziert und behandelt werden kann, wird nicht beachtet.

Unser Ziel ist eine Gesellschaft, die offen und tolerant mit Menschen mit psychischen Erkrankungen umgeht. Wir wollen vermitteln, dass psychische Störungen therapierbare und gerade bei frühzeitiger Behandlung auch heilbare Erkrankungen sind, die jeden von uns betreffen können.

Die Veranstaltungen in dieser Woche informieren und ermuntern, Hilfe in Anspruch zu nehmen.

Soweit nicht anders angegeben sind die Veranstaltungen kostenfrei und ohne Anmeldung.

■ Böblingen

Mittwoch, 05.10.2011, 19.00 Uhr

Ort: Haus der Begegnung, Berliner Straße 39, Böblingen

Veranstalter: Der Runde Tisch für Psychiatrie- und Psychose-Erfahrene

Filmvorführung

„Das normale Leben nach der Schizophrenie“

Betroffene schildern ihre Erfahrungen bei der Bewältigung ihrer Krankheit

Laufzeit ca. 60 Minuten, anschließend Diskussion

Die Mitwirkenden des Filmes geben persönliche Antworten auf Fragen wie:

- Wie wurde der Krankheitsausbruch erlebt?
- Welche Folgen hatte die Erkrankung für die Partnerschaft?
- Was bedeutet die Krankheit für den Beruf?
- Welche Einschränkungen müssen in Kauf genommen werden?
- Ist Schizophrenie gleich Schizophrenie?
- Kann man sich vor einer erneuten Psychose schützen?

■ Böblingen

Mittwoch, 05.10.2011, 20.00 Uhr

Ort: Martin-Luther-Gemeindehaus, Schwabstraße 48, Böblingen

Veranstalter: Martin-Luther-Kirchengemeinde Böblingen und Evangelische Betriebsseelsorge

Vortrag

Wenn einem die Arbeit über den Kopf wächst und die Seele ausbrennt

Referentin: Pfarrerin Esther Kuhn-Luz, Wirtschafts- und Sozialpfarrerin, Kirchlicher Dienst in der Arbeitswelt

Immer mehr Menschen in Arbeit sind für längere Zeit psychisch krank. Diagnose: Erschöpfungsdepression. Der Begriff „Burnout“ drückt plakativ aus, dass es dabei oft um die Auswirkung eines leidenschaftlichen beruflichen Engagements geht, das zu lange keine Grenzen kannte. Im Vortrag werden die Zusammenhänge dargestellt und Auswege aufgezeigt.

■ Sindelfingen

Mittwoch, 05.10.2011, 20.00 Uhr

Ort: Stiftshof Sindelfingen, Stiftsstraße 6, 2. Stock, Sindelfingen

Veranstalter: Arbeitskreis Leben Sindelfingen e. V.

Informationsveranstaltung

„Wenn das Leben unerträglich wird und sich die Frage nach dem Lebenssinn rührt“

■ Herrenberg

Donnerstag, 06.10.2011, 15.30 - 17.45 Uhr

Ort: Tagesstätte Lichtblick, Marienstraße 21/2, Herrenberg

Veranstalter: Fortis e. V.

Trommelworkshop

für Menschen mit und ohne psychische Erkrankung mit Arne Lamp

10 Teilnehmende, sowohl Anfänger/-innen als auch Fortgeschrittene, mit Anmeldung unter 07032/95451840
Trommeln werden gestellt, wer eine eigene Trommel hat, kann sie gerne mitbringen. Der Workshop ist kostenlos. Vor dem Workshop lädt Sie die Tagesstätte Lichtblick zu Kaffee und Kuchen ein.

■ Herrenberg

Donnerstag, 06.10.2011, 14.00 - 18.00 Uhr

Ort: Tagesstätte Lichtblick, Marienstraße 21/2, Herrenberg

Veranstalter: Fortis e. V.

Tag der offenen Tür

Besichtigung der Räume, Vorstellung der Angebote, Ehrenamt in der Tagesstätte, Kaffee und Kuchen

