



Welttag der
Seelischen Gesundheit

Am 10. Oktober 1992 initiierte die World Federation for Mental Health (WFMH) mit Unterstützung der Weltgesundheitsorganisation (WHO) zum ersten Mal den „Welttag für Seelische Gesundheit“.

Seither wird dieser mit verschiedenen Aktivitäten weltweit durchgeführt.

Im Landkreis Ludwigsburg findet aus diesem Anlass zum zweiten Mal eine Aktionswoche statt. An unterschiedlichen Orten werden zahlreiche Veranstaltungen angeboten, die Gelegenheit bieten, sich mit dem Thema Seelische Gesundheit zu befassen.

Der diesjährige Welttag steht unter dem internationalen Motto:
„The great push: Investing in Mental Health“

Mitwirkende der diesjährigen Aktionswoche sind:

Beistand für psychisch kranke Menschen

Deutsches Rotes Kreuz, Kreisverband Ludwigsburg e. V.

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatische Medizin, Klinikum Ludwigsburg

Kontakt-Treff für seelische Gesundheit der katholischen Gesamtkirchengemeinde Ludwigsburg

PsychoSoziales Netzwerk gGmbH

Selbsthilfegruppe für Angehörige psychisch kranker Menschen Freiberg a.N.

Sozialpsychiatrischer Dienst des Landratsamtes Ludwigsburg

Stiftung Karlshöhe Ludwigsburg

Theo-Lorch-Werkstätten gGmbH

Einladung

zur Aktionswoche
10.–16. Oktober 2011

Mit freundlicher Unterstützung der
AOK Ludwigsburg-Rems-Murr





Programm

der Aktionswoche zum Welttag der Seelischen Gesundheit

Dienstag, 11. Oktober 2011

Film „Hallo Jule, ich lebe noch“

Im Anschluss an den Film steht der mit dem Deutschen Sozialpreis ausgezeichnete Autor des Films Bernd Umbreit für Gespräche zur Verfügung.

Beginn: 19:30 Uhr, Einlass 19:00 Uhr

Eintritt: frei

Veranstaltungsort: Deutsches Rotes Kreuz, Kreisverband Ludwigsburg e. V.
Alt-Württemberg-Allee 41, 71638 Ludwigsburg

Organisator: Deutsches Rotes Kreuz, Kreisverband Ludwigsburg e. V.

Film:



„Am liebsten würde ich mich ritzen oder töten, du fragst dich bestimmt, warum tut sie's nicht endlich. Keine Ahnung. Aber ich werd's bald tun, Anna“.

Die Filmautoren Heidi und Bernd Umbreit dokumentieren den Mailkontakt der Peerberaterin Jule und ihrer Klientin Anna über viele Monate hinweg.

Der Film erzählt in sensiblen Bildern und persönlichen Aussagen aus den Lebensgeschichten der beiden Mädchen.

Von Jules eigenen Erfahrungen und ihrem persönlichen Weg aus der Krise.

Von Annas konkretem Plan sich zu töten und von Jules Hoffnung, dass sie sich doch noch für das Leben entscheidet.

Mittwoch, 12. Oktober 2011

Gesprächskreis: Psychisch bedingte Erschöpfung und Depression

Zeitraum: 19:00 – 21:00 Uhr

Veranstaltungsort: PsychoSoziales Netzwerk gGmbH, Tagesstätte Ludwigsburg
Hoferstraße 9, Ludwigsburg

Impulsreferat: Dr. Joachim Ronge

Organisator: Förderverein für Psychische Gesundheit Ludwigsburg e.V.,
Hegelstraße 10, Ludwigsburg

Samstag, 15. Oktober 2010

Informationsbörse auf dem Wochenmarkt

Die Träger der Hilfen für Menschen mit psychischen Erkrankungen informieren über Ihre Angebote bei Kaffee und Kuchen.

Zeitraum: 8:00 – 14:00 Uhr

Veranstaltungsort: Marktplatz Ludwigsburg

Mitwirkende: Sozialpsychiatrischer Dienst des Landratsamtes Ludwigsburg

Stiftung Karlshöhe Ludwigsburg

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und
Psychosomatische Medizin, Klinikum Ludwigsburg

Deutsches Rotes Kreuz, Kreisverband Ludwigsburg e. V.

Theo-Lorch-Werkstätten gGmbH

PsychoSoziales Netzwerk gGmbH

Kontakt-Treff für seelische Gesundheit der katholischen
Gesamtkirchengemeinde Ludwigsburg

Beistand für psychisch kranke Menschen

Selbsthilfegruppe für Angehörige psychisch kranker
Menschen Freiberg a.N.

Gedanken zur Mittagszeit – offene Kirche

Beginn: 12:00 Uhr

Veranstaltungsort: Dreieinigkeitskirche am Marktplatz

Organisator: Kontakt-Treff für seelische Gesundheit der katholischen
Gesamtkirchengemeinde Ludwigsburg

Sonntag, 16. Oktober 2011

Ökumenischer Gottesdienst

Im Anschluss: Kaffeebar, Musik & Begegnung

Beginn: 10:30 Uhr

Veranstaltungsort: Kirche der Karlshöhe Ludwigsburg

Organisatoren: Stiftung Karlshöhe Ludwigsburg

Kontakt-Treff für seelische Gesundheit der katholischen
Gesamtkirchengemeinde Ludwigsburg