



**Welttag für seelische Gesundheit
am 10. Oktober 2011**

Geschäftsstelle

c/o. VSPG

Gustav-Wagner-Str. 7

72760 Reutlingen

07121/345399-8 (Fr. Kohfink - Information)

07121/345399-4 (Hr. Eisenhut- verantwortl.)

☎ 07121/345399-7

N info@gemeindepsychiatrie-bw.de

Im Juli 2011

Motto: „Schwung geben: Investieren in seelische Gesundheit“

In den vergangenen Jahren schreckten die Gesundheitsreports der Krankenkassen in der Bundesrepublik durch alarmierende Zahlen in Bezug auf psychische Erkrankungen auf.

Um nur einige zu nennen:

- Krankschreibungen aufgrund psychischer Erkrankungen haben sich seit 1990 fast verdoppelt.
- Psychische Erkrankungen sind die häufigsten Gründe für Krankschreibungen und Frühverrentung
- Psychische Erkrankungen verursachten 28,7 Mrd. EURO an direkten jährlichen Kosten nach aktuellen Daten des Statistischen Bundesamts von 2010.
- Der Anteil psychischer Erkrankungen an Frühverrentungen wegen Erwerbsminderung stieg innerhalb von 15 Jahren (1993 – 2008) um mehr als das Doppelte.
- 20 % der Kinder und Jugendlichen sind psychisch auffällig.

Das sind Nachrichten, welche die Gesellschaft aufrütteln müssten. Deshalb ist es notwendig, gerade am Welttag für seelische Gesundheit auf diese Entwicklung aufmerksam zu machen. Das diesjährige Motto besitzt einen hohen Appellcharakter. Nicht nur der Einzelne – die ganze Gesellschaft ist aufgerufen, nach Wegen aus dieser Situation zu suchen. Einer der ersten und wichtigsten Schritte dazu ist herauszufinden, was den Menschen wirklich gut tut. Die Wege dafür können sehr verschieden sein. Es sind aber auf jeden Fall *lohnende* Investitionen. Dem entsprechend können die Aktionen und Aktivitäten vor Ort sehr verschieden sein. Wichtig ist, dass das Thema „Seelische Erkrankung“ ein Stück weiter enttabuisiert wird und die Prävention in den Blick kommt.

Materialien zum Thema sind bei der World Federation for Mental Health (WFMH) abrufbar unter <http://www.wfmh.org> World Mental Health Day.

Zur Geschichte des Welttags für seelische Gesundheit und seiner Einführung in Deutschland finden sich Informationen unter www.gemeindepsychiatrie-bw.de.

Wir wünschen Ihnen gute, erfolgreiche Aktionen und verbleiben mit freundlichen Grüßen

Dr. Inge Schöck

Vorsitzende LV Gemeindepsychiatrie Baden-Württemberg e.V.