

Der Welttag der seelischen Gesundheit wurde 1992 von der World Federation for Mental Health (WFMH) ins Leben gerufen. Er findet jährlich am 10. Oktober statt, um auf die Belange von psychisch erkrankten Menschen aufmerksam zu machen und die Stigmatisierung psychisch kranker Menschen abzubauen. Psychische Störungen gehören zu den häufigsten Beratungsanlässen in allgemeinmedizinischen Praxen. Sie sind zwischenzeitlich die dritthäufigste Ursache für Arbeitsunfähigkeitsbescheinigungen und die zweithäufigste Ursache für die Gewährung von Erwerbsminderungsrenten. Depressionen, Alkoholerkrankungen, bipolare Störungen und Schizophrenien zählen weltweit zu den häufigsten Erkrankungen. Experten nennen sie seit langem Volkskrankheiten; erst in den letzten Jahren wurde dieses Problem enttabuisiert und auch zunehmend in der Gesellschaft diskutiert.



Gemeindepsychiatrischer Verbund der Stadt Karlsruhe und im Landkreis Karlsruhe

Der Gemeindepsychiatrische Verbund (GPV) ist ein Zusammenschluss der Träger der verschiedenen Einrichtungen und Dienste, der Leistungsträger, der Vertreter der Psychiatrieerfahrenen und Angehörigen sowie der Selbsthilfegruppen mit der Stadt Karlsruhe bzw. dem Landkreis Karlsruhe.

Das gemeinsame Ziel ist die Sicherstellung der Versorgung von psychisch kranken Menschen in der Region Karlsruhe sowie die Weiterentwicklung der gemeindenahen psychiatrischen Versorgung.

Da psychisch kranke Menschen oftmals einen sehr komplexen Hilfebedarf haben und von unterschiedlichen Seiten eine individuelle Hilfe benötigen, will der GPV diese Hilfen miteinander und untereinander koordinieren. Psychisch kranke Menschen sollen die Hilfen erhalten, die sie konkret benötigen.

Sofern nichts anderes angegeben, sind die Veranstaltungen **barrierefrei** und **kostenlos**. Bei Bedarf kann eine Gebärdendolmetscherin gestellt werden. Alle Angaben sind ohne Gewähr.

Die Veranstaltungsreihe zum Welttag der seelischen Gesundheit wird von den Gemeindepsychiatrischen Verbänden der Stadt Karlsruhe und im Landkreis Karlsruhe organisiert.

www.karlsruhe.de/wsg

10. Oktober 2014

■ Welttag der seelischen Gesundheit

Stadt- und Landkreis Karlsruhe



Veranstaltungsreihe vom 27. September bis 29. Oktober 2014

Im Fokus: Seelische Gesundheit und Abhängigkeiten

- Marktplatz der Begegnung und Information – Zentrale Veranstaltung
- Kinofilme
- Konzerte
- Theater
- Verkaufs- und Infostände
- Vorträge

Unter der Schirmherrschaft von Bürgermeister Dr. Martin Lenz und Landrat Dr. Christoph Schnaudigel

Stadt Karlsruhe | Sozial- und Jugendbehörde

Marion Schuchardt, Psychiatriekoordinatorin
Telefon: 0721 / 133-5022

marion.schuchardt@sjb.karlsruhe.de

www.psychiatrienetz-karlsruhe.de

Landratsamt Karlsruhe | Sozialdezernat

Jutta Stallbommer, Sozialplanung Behindertenhilfe
Telefon: 0721 / 936-7776

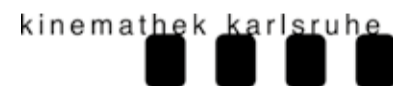
jutta.stallbommer@landratsamt-karlsruhe.de

www.landkreis-karlsruhe.de

Die Veranstaltenden



Baden-Württemberg
REGIERUNGSPRÄSIDIUM KARLSRUHE



kinostar® Filmwelt Bretten



Gemeindepsychiatrisches Zentrum Bruchsal



Diakonisches Werk der Evangelischen Kirchenbezirke im Landkreis Karlsruhe



Gemeindepsychiatrisches Zentrum Bretten - GPZ Aktionskreis



Diakonisches Werk der Evangelischen Kirchenbezirke im Landkreis Karlsruhe



Calw
Klinikum Nordschwarzwald



Calw
Klinikum Nordschwarzwald

Gemeindepsychiatrisches Zentrum Ettlingen

Mit freundlicher Unterstützung von:



Welttag der seelischen Gesundheit 2014 – Veranstaltungen in Stadt- und Landkreis Karlsruhe auf einen Blick



27.09.2014	Marktstand
9:00 - 14:00 Uhr	Gespräche am Markt mit Produktverkauf der Tagesstätte „Buena Vista“ und der Lebenshilfe Sinnesveränderungen bei Promille – ohne Alkohol erlebbar mit Rauschbrille sowie Kunstprojekt zum Mitmachen Kaffee und Tee werden kostenlos angeboten
Ort	Fußgängerzone - Weltkugelbrunnen, 75015 Bretten
Veranstalter	GPZ Aktionskreis Bretten, GPZ Bretten, Seelenstark g.e.V. und Kraichtal-Kliniken, Stadtmission Heidelberg

01.10.2014	Autorenlesung
19:30 Uhr	„Mein Weg der Bewältigung von Schmerz und Depression“ mit Petra Levator, Autorin des Buches „Tarnkappe“. Die Autorin beschreibt dabei sehr spannende positive und negative Erfahrungen mit Sport im Bestreben, Heilung zu finden.
Ort	Stadtbücherei, Untere Kirchstr. 5, 75015 Bretten
Veranstalter	GPZ Aktionskreis, GPZ Bretten, Stadtbücherei Bretten

02.10.2014	„Los Promillos“
20:30 Uhr Einlass ab 19:45 Uhr	Konzert Feiern, Spaß ohne Alkohol mit Musik aus vier Jahrzehnten Pop- und Rockmusik
Ort	Altes Rathaus, Marktplatz 1, 75015 Bretten
Veranstalter	GPZ Aktionskreis, GPZ Bretten und Seelenstark g.e.V.

07.10.2014	Legal Highs - Neue Drogen
18:30 Uhr	Alte Drogen - Neue Drogen Was sind eigentlich Legal Highs? Was sind Research Chemicals? Was hat sich bei den Konsummustern verändert? Welche neuen Drogen sind auf dem Markt und welche Gefahren gehen von ihnen aus?
Ort	Jugend- und Drogenberatungsstelle Gruppenraum 1. OG Kaiserstr. 64, 76133 Karlsruhe
Nicht barrierefrei	Anmeldung erforderlich unter Tel. 0721/ 133-5391 oder E-Mail: jdb@karlsruhe.de
HINWEIS	
Veranstalter	Jugend- und Drogenberatung der Stadt Karlsruhe

08.10.2014	Ernährung und seelische Gesundheit
17:00 Uhr	Vortrag Wechselwirkung zwischen einer psychischen Erkrankung und der Ernährung am Beispiel <i>Depression</i> Wie kann man die eigene Ernährungsweise optimieren, um Depressionen vorzubeugen oder den Verlauf positiv zu beeinflussen? Theoretischer Hintergrund und praktische Anregungen: Dr. med. Klaus Hensmann, Facharzt für Innere Medizin, hausärztliche Versorgung und Oliver Hoffmann, Geschäftsführer der Firma „gutberaten“ GmbH & CoKG
Ort	WIM - Wohlfahrtswerk Info Markt, Unterdorfstr. 59, 68753 Waghäusel-Kirrlach
HINWEIS	Anmeldung erforderlich unter Tel. 0 72 54 / 93 34-0 oder Fax 0 72 54 / 93 34-99
Veranstalter	Wohlfahrtswerk Altenhilfe gGmbH

08.10.2014	„Flight“
20:00 Uhr	Kinofilm Denzel Washington als Piloten-Ass, das bei einer Bruchlandung viele Leben rettet. Doch dann bringt ihn ein Fund im Wrack in Bedrängnis.
Ort	kinostar Filmwelt Bretten Am Gottesackerort 1, 75015 Bretten
Eintritt	4 Euro
Veranstalter	GPZ Aktionskreis Bretten, GPZ Bretten, kinostar Filmwelt Bretten

09.10.2014	Doppeldiagnosen
19:30 Uhr	Vortrag „Wenn psychisch Kranke zusätzlich suchtkrank sind“ Diagnostik und Therapie bei Menschen mit Doppeldiagnose, Dr. med. Eckart Stotz, ZfP Klinikum Nordschwarzwald
Ort	Hildastraße 15, 75015 Bretten
Veranstalter	GPZ Aktionskreis, GPZ Bretten

11.10.2014	Tag der offenen Tür
11:00 - 17:00 Uhr	mit Mitgliedern aus den gemischten Gruppen, der Frauengruppe, der russisch-sprachigen Gruppe und der Spielergruppe. Für Fragen und Gespräche stehen Suchtbetroffene und Angehörige eines Suchtkranken (Alkohol, Medikamente, Drogen, Spielsucht, „Doppeldiagnose“) zur Verfügung.
Ort	Caritashaus des Caritasverbandes KA e.V. Sophienstraße 33, 76133 Karlsruhe
Veranstalter	Karlsruher Kreuzbundgruppen im Kreuzbund DV Freiburg e.V.

13.10.2014	Depression und Sucht
17:00 Uhr	Vortrag „Depressionen erkennen, verstehen und behandeln“ von Dr. med. Eckart Stotz, ZfP Klinikum Nordschwarzwald mit suchtspezifischen Ergänzungen von Elmar Hurler, Leiter der Suchtberatungsstelle agj Theatersequenzen zum Thema Sucht Interview mit einem Betroffenen Vorstellung verschiedener Selbsthilfegruppen Ausstellung mit Kunstwerken psychisch kranker Künstler
Ort	Seniorenzentrum am Horbachpark Middelkerkerstraße 4, 76275 Ettlingen
Veranstalter	GPZ Ettlingen und AGJ Freiburg / Suchtberatung Ettlingen

14.10.2014	„Miteinander im Gespräch“ - Marktplatz der Begegnung und Information Offene Veranstaltung
10.00 bis 16:00 Uhr	Zentrale Veranstaltung zum Welttag der seelischen Gesundheit Sehr unterschiedliche Faktoren, Erlebnisse können die seelische Gesundheit maßgeblich beeinflussen - mit Auswirkungen auf die eigene Lebensbiografie und die Angehörigen. Hierzu zählen insbesondere: <ul style="list-style-type: none"> • Psychische Erkrankungen wie Burn Out, Depressionen, Schizophrenie • Sucht: Alkohol, Drogen, Medikamente, Glücksspiel, Internet / Medien • Ess-Störungen • Co-Abhängigkeit Beratungsstellen, Einrichtungen und Dienste, Selbsthilfegruppen, Reha-Träger in Stadt und Landkreis Karlsruhe informieren.
10:15 Uhr	Begrüßung Uwe Hempelmann , Regierungspräsidium Karlsruhe, Leiter des Referates für ärztliche und pharmazeutische Angelegenheiten

11:00 Uhr	Seelische Gesundheit - Bedeutung und Auswirkungen im Beruf und in der Familie
12:00 Uhr	Herausforderungen an die Politik
13:30 Uhr	Expertinnen und Experten in eigener Sache
14:30 Uhr	Psychiatrie und Suchthilfe – „Jeder für sich oder besser gemeinsam?“

11:00 Uhr	Im Gespräch mit ... Harald Röcker , Geschäftsführer AOK Mittlerer Oberrhein
12:00 Uhr	Im Gespräch mit ... Hubert Seiter , Erster Direktor der DRV Baden-Württemberg
13:00 Uhr	Im Gespräch mit ... Gerhard Volz , Geschäftsführer Operativ Agentur für Arbeit Karlsruhe-Rastatt
14:00 Uhr	Im Gespräch mit ... Peter Kappes , Sozialdezernent Landkreis Karlsruhe
15:00 Uhr	Im Gespräch mit ... Dr. Martin Lenz , Sozialbürgermeister Stadt Karlsruhe
16:00 Uhr	Im Gespräch mit ... Betroffenen, Angehörigen und Vertreterinnen und Vertretern der Selbsthilfe „Sucht“ und „Psychiatrie“
17:00 Uhr	Im Gespräch mit ... Joachim Grischke , Städtisches Klinikum Karlsruhe, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapeutische Medizin / Suchttherapeutische Tagesklinik, Psychologin
18:00 Uhr	Im Gespräch mit ... Dr. Regine Müllensiefen , SRH RPK Karlsbad gGmbH, Leiterin
19:00 Uhr	Im Gespräch mit ... Dr. Barbara Richter , ZfP Psychiatrisches Zentrum Nordbaden, Chefärztin Suchttherapie und Entwöhnung
20:00 Uhr	Im Gespräch mit ... Prof. Dr. Matthias Weisbrod , SRH Klinikum Karlsbad-Langensteinbach, Leitender Arzt Psychiatrie und Psychotherapie
21:00 Uhr	Im Gespräch mit ... Andrea Sauermost , Lebenshilfe Karlsruhe, Ettlingen und Umgebung e.V.
22:00 Uhr	Im Gespräch mit ... Regierungspräsidium Karlsruhe, Karl-Friedrich-Str. 17 / Am Rondellplatz, 76133 Karlsruhe
23:00 Uhr	Im Gespräch mit ... Stadt Karlsruhe, Sozial- und Jugendbehörde und Landratsamt Karlsruhe, Dezernat Mensch und Gesellschaft

14.10.2014	Sucht und Ess-Störungen in Familien
18:00 Uhr	Impulsreferate Resilienzen (Widerstandsfähigkeit) von Kindern in belasteten Familiensystemen: Dr. rer. nat. Martina Rapp, Diakonische Suchthilfe Mittelbaden Ess-Störungen „Wenn die Seele hungert“: Bernadette Kremer, BWLV Ernährung und Ess-Störung: Ruth Müller, AOK Mittlerer Oberrhein mit anschließender Diskussion
Ort	AOK Mittlerer Oberrhein, Kriegsstr. 41, 76133 Karlsruhe
Veranstalter	Diakonische Suchthilfe Mittelbaden, BWLV Fachstelle Sucht Bruchsal/Karlsruhe und AOK Mittlerer Oberrhein

15.10.2014	Alfred und Co - Kunst, Psychiatrie, das Leben und der Tod
19:00 Uhr 115 Min.	Kinofilm Regie: Andrea Rothenburg, Deutschland 2012 Im Mittelpunkt stehen 15 KünstlerInnen des Psychiatrischen Zentrums Rickling mit unterschiedlichen Talenten und Diagnosen. Die Regisseurin hat ihr Leben und Schaffen zweieinhalb Jahre begleitet. Entstanden ist ein Porträt, das Einsichten in ihre Lebensgeschichten gibt und den Stellenwert der kreativen Auseinandersetzung in der Psychiatrie verdeutlicht Gesprächsangebot im Anschluss an die Vorstellung mit Frau Pages, Kunsttherapeutin
Ort	Studio 3, Kaiserpassage 6, 76133 Karlsruhe
Eintritt	6 Euro
Veranstalter	Kinemathek Karlsruhe, Haus Bodelschwingh und Städtisches Klinikum Karlsruhe

16.10.2014	Offener Abend
ab 18:00 Uhr	Suchtselbsthilfe ganzheitlich „Befreit leben lernen“ mit Blau-Kreuz-Referent Hans Ekkehard Reimann, Biberach. Mit Gesprächsmöglichkeit
Ort	Blaues Kreuz, Winterstrasse 29a, 76137 Karlsruhe
Veranstalter	Blaues Kreuz i. D., Ortsverein Karlsruhe

16.10.2014	„BitterStoff“
18:30 - ca. 21:00 Uhr	Theateraufführung Theatergruppe der Reha-Klinik Freiolsheim mit anschließender Diskussion
Ort	Hörsaal des SRH Klinikums Karlsbad-Langensteinbach, Guttmannstr. 1, 76307 Karlsbad-Langenstein
Veranstalter	Verein Aktiv gegen Stigma e.V., Suchtberatungsstelle (AGJ) und GPZ Ettlingen

17.10.2014	„Kinder zwischen allen Stühlen“
9:30 - 12:30 Uhr	Wenn Eltern sucht- oder psychisch krank sind Einführungsvortrag und Vertiefung in Kleingruppen Inhalte: Vermittlung von Kenntnissen über die spezifische Belastung durch eine psychische oder Sucht-Erkrankung Auswirkungen auf die Kinder Darstellung von Hilfsangeboten: Eva Zagermann, CV Bruchsal Lisa Häntsch und Petra Müller, BWLV
Ort	Käthe-Kollwitz-Schule Reserveallee 5, 76646 Bruchsal
HINWEIS	Fortbildungsveranstaltung für Erzieherinnen im Anerkennungsjahr
Veranstalter	BWLV und Caritasverband Bruchsal

18.10.2014	Tag der offenen Tür
10:00 - 18:00 Uhr	Gespräche mit Betroffenen und Angehörigen Informationen über Suchterkrankungen (Alkohol, Medikamente, Spiel-Internet-Mediensucht Menschen mit Ess-Störungen (Bulimie, Anorexie) 20 Jahre Spielergruppe
Ort	Adlerstraße 31, 1. OG 76133 Karlsruhe
Nicht barrierefrei	
Veranstalter	Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Karlsruhe e.V.

23.10.2014	„Nebraska“
19:00 Uhr	Kinofilm Regie: Alexander Payne, USA 2014
24.10.2014 21:15 Uhr	Ein alter Mann aus dem amerikanischen Nordwesten, dem der jahrzehntelange Alkoholmissbrauch reichlich zugesetzt hat, macht sich zu Fuß auf den Weg nach Nebraska, um seinen vermeintlichen Millionengewinn abzuholen. Tragikomisches Roadmovie in Schwarz-Weiß, das die Suche nach dem ganz persönlichen „amerikanischen Traum“ mit einer anrührenden Familiengeschichte und atmosphärischen Landschaftsbildern zu einer Art Bestandsaufnahme verknüpft. Gesprächsangebot im Anschluss an die Vorstellung am 23. Oktober mit der Angehörigengruppe Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Karlsruhe e.V.
28.10.2014 19:00 Uhr	
115 Min., 0. m. U.	
Ort	Studio 3, Kaiserpassage 6, 76133 Karlsruhe
Eintritt	6 Euro
Veranstalter	Kinemathek Karlsruhe, Haus Bodelschwingh und Städtisches Klinikum Karlsruhe

29.10.2014	„Sucht - Psyche - Arbeit“
9:00 - 11:30 Uhr	Fachvortrag über Wechselwirkungen von Sucht und psychischer Erkrankung mit anschließendem Interview eines Betroffenen: Entstehung und Wirkung bei dem Betroffenen Anzeichen bzw. Symptome anhand derer die Problematik im betrieblichen Umfeld wahrgenommen werden kann Darstellung der Lösungsansätze für den Einzelfall durch die Angebote des „Hilfesystems Sucht“ in der Region mit anschließender offener Diskussion: Dr. Barbara Richter und Prof. Dr. Helmut Vedder, ZfP Psychiatrisches Zentrum Nordbaden
Ort	John Deere GmbH & Co. KG, Werk Bruchsal, Cafeteria Industriestr. 27, 76646 Bruchsal
HINWEIS	Zielgruppe: Personalverantwortliche, Führungskräfte, Referenten und betriebliche Multiplikatoren
Veranstalter	Anmeldung erforderlich bis 15.10.2014: petra.mueller@bw-iv.de Tel. 07251 / 93 23 84-0 BWLV für Prävention und Rehabilitation gGmbH, IFD Karlsruhe und ZfP Psychiatrisches Zentrum Nordbaden