

Am 10. Oktober 1992 initiierte der Internationale Verband für seelische Gesundheit mit Unterstützung der Weltgesundheitsorganisation (WHO) zum ersten Mal den „Welttag für Seelische Gesundheit“.

Seither wird dieser mit verschiedenen Aktivitäten weltweit an unterschiedlichen Orten anhand zahlreicher Veranstaltungen durchgeführt. Die Veranstaltungen bieten die Gelegenheit, sich mit dem Thema Seelische Gesundheit zu befassen.

Mitwirkende der Aktionswoche in Ludwigsburg sind:

Beistand für psychisch kranke Menschen Ludwigsburg
Deutsches Rotes Kreuz, Kreisverband Ludwigsburg e.V.
Diakonische Bezirksstelle Ludwigsburg
Hochdorf-Evang. Jugendhilfe im Kreis Ludwigsburg e.V.
Kontakt-Treff für seelische Gesundheit der katholischen Gesamtkirchengemeinde Ludwigsburg
PsychoSoziales Netzwerk Ludwigsburg
Sozialunternehmen NEUE ARBEIT gGmbH; CapIntegra
Sozialpsychiatrischer Dienst Ludwigsburg
Stiftung Karlshöhe Ludwigsburg
Theo-Lorch-Werkstätten Ludwigsburg; Standort Reha-Werkstatt

Weitere Informationen finden Sie unter:

<http://www.psn-lb.de>

<http://www.aktionswoche.seelischegesundheit.net/ludwigsburg>

<http://wfmh.com/world-mental-health-day/>

Rat und Hilfe über die Website:

<https://www.diakonie-wuerttemberg.de/rat-und-hilfe/menschen-mit-migrationshintergrund/>

Kontakt:

Bei Rückfragen zur Veranstaltung und Anmeldungen können Sie sich telefonisch oder per Email an Christin Reinsch wenden:

Tel: 0 71 41 94 54 150

Email: C.Reinsch@psn-lb.de



Welttag der
Seelischen Gesundheit

Einladung

zum Aktionstag am
09. Oktober 2015

**Veranstaltungsort ist das
Haus der Kirche & Diakonie**

**Untere Marktstraße 3
71634 Ludwigsburg**



Programmablauf zum Welttag der Seelischen Gesundheit

Freitag, 09. Oktober 2015

13:00 Uhr: Begrüßung

Im Anschluss:

**Kaffee, Kuchen und Begegnung inkl.
Informationsbörse mit Infoständen
unterschiedlicher sozialer Einrichtungen**

13:30 Uhr: 1. Workshop QiGong

*angeleitet von Dietrich Ohlhausen; staatlich
anerkannter Sporttherapeut und Thai Chi
Lehrer*

14:15 Uhr: 2. Workshop QiGong

*angeleitet von Dietrich Ohlhausen; staatlich
anerkannter Sporttherapeut und Thai Chi
Lehrer*

15:00 Uhr: Vortrag zum Thema:

**„Traumatisierte Flüchtlinge in Europa:
Ressourcenzentrierte Behandlung und
Begleitung“**

*Referent: Dipl. Psych. Dieter David
Leiter PBV Stuttgart*

Während des Veranstaltungszeitraums wird die
Wanderausstellung „Frauen-Kunst im Exil“ gezeigt.

Das Ende der Veranstaltung ist gegen 16:30 Uhr ge-
plant.

Eintritt: *kostenfrei*

Veranstaltungsort: *Haus der Kirche und Diakonie
Untere Marktstraße 3, 71634 Ludwigsburg*

Wanderausstellung „Frauen im Exil“

Flüchtlingsfrauen aus verschiedenen Herkunftsländern,
die im Raum Stuttgart leben, bringen ihre Lebens-
situation in Bildern zum Ausdruck.

*Bereitgestellt vom Diakonischen Werk Württemberg e.V.,
Stuttgart; Fachbereich Migration*

Informationsbörse

ALLE sind herzlich Willkommen Groß & Klein, Krank &
Gesund! Die Veranstaltung ist für JEDERMANN, nicht nur
für Betroffene, Angehörige oder Experten. Durch Aufklä-
rung, Information und gemeinsame Aktivität und Lebens-
freude einander begegnen. Während der Informations-
börse mit Infoständen verschiedener sozialer Einrich-
tungen & Organisationen können Sie mit den Mitwirkenden
ins Gespräch kommen und sich über die zahlreichen An-
gebote informieren oder sie genießen das Kaffee und
Kuchenangebot.

Vortrag „Traumatisierte Flüchtlinge in Europa“

Ressourcenzentrierte Behandlung und Begleitung:
Der Vortrag setzt sich mit einem für alle Städte und Ge-
meinden aktuellen Thema auseinander und mit der Fra-
ge, wie psychiatrische Einrichtungen und Dienste den zu
erwartenden Flüchtlingsstrom bewerkstelligen und mit
den damit zu erwartenden sprachlichen und kulturellen
Problemen umgehen können.

Workshop QiGong

Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Der Spaß an Bewegung
& das Gemeinschaftsgefühl stehen im Vordergrund.