

Samstag, 15. Oktober

14.00 Uhr

## GOTTESDIENST

Arbeitskreis Leben e. V.

Ökumenischer Gedenkgottesdienst für Suizidverstorbene und ihre Angehörigen.  
Im Anschluss sind alle Besucherinnen und Besucher des Gottesdienstes zu Kaffee und Kuchen eingeladen.

Melanchthonkirche, Markgrafenstraße 18, Freiburg-Haslach

Montag, 17. Oktober

14.00 - 19.00 Uhr

## TAG DER OFFENEN TÜR

Die Patientenfürsprecher Freiburg stellen ihre Arbeit vor

Bei Problemen mit Einrichtungen der psychiatrischen Versorgung haben die Patientenfürsprecher ein offenes Ohr für Menschen mit psychischen Erkrankungen und ihren Angehörigen. Der Tag der offenen Tür macht ein Kennenlernen möglich.

Eschholzstraße 86, FR-Stühlinger



Die jährlich stattfindenden Veranstaltungen anlässlich des Welttags der seelischen Gesundheit sollen dazu dienen Interessierten, von psychischen Erkrankungen Betroffenen und deren Angehörigen Einblick in die Behandlungs- und Unterstützungsmöglichkeiten zu vermitteln. Zudem ist die Information über die Vorbeugung von psychischen Erkrankungen und die Erhaltung der seelischen Gesundheit ein Anliegen der Veranstaltungsreihe.

### DENN...

für jede/n gibt es Lebensabschnitte, die besonders belastend und schwer zu verstehen sind, in denen Hilfe benötigt wird. Vielleicht beobachten Sie solche Phasen auch bei Ihrem Partner/ Ihrer Partnerin, Freunden oder Kolleginnen/Kollegen. Nicht immer lassen sich diese Phasen allein und ohne fachliche Hilfe lösen oder „überstehen“. Wenn die Veranstaltungen für Teilnehmende den Weg eröffnen, diese Hilfen zu kennen und in Anspruch nehmen zu können, ist ein wichtiges Anliegen des Gemeindepsychiatrischen Verbundes (GPV) erfüllt.

Im Gemeindepsychiatrischen Verbund sind Einrichtungen, Organisationen, Fachbehörden, Kliniken, Leistungsträger und Vertretungen von Betroffenen und deren Angehörigen zusammen geschlossen. Sie setzen sich für eine Weiterentwicklung in den Bereichen Beratung, Betreuung, Behandlung, Rehabilitation und Teilhabe am Leben in der Gemeinschaft für Menschen mit einer psychischen Erkrankung ein.



MSG | media.de

Das detaillierte Programm finden Sie auch unter: [www.freiburg.de/psyche](http://www.freiburg.de/psyche)



Amt für Soziales und Senioren, **Psychiatrie**-Koordination  
Ansprechpartnerin: Christine Kubbutat, Tel.: 0761/201-3588  
email: [christine.Kubbutat@stadt.freiburg.de](mailto:christine.Kubbutat@stadt.freiburg.de)

Freiburg   
IM BREISGAU

# PSYCHISCH K.O.

WER  
KANN  
ERSTE  
HILFE  
LEISTEN?



[www.freiburg.de/psyche](http://www.freiburg.de/psyche)

# 10.-17. OKTOBER

VORTRÄGE • THEATER • FILM • INFOS

Freiburg   
IM BREISGAU

# WELTTAG SEELISCHE GESUNDHEIT 2016 10.-17. OKTOBER

VORTRÄGE • THEATER • FILM • INFOS

Die Erhaltung der psychischen und seelischen Gesundheit ist eine wichtige Voraussetzung für ein zufriedenes Leben in der Gesellschaft.

Jedoch leiden – auch in Freiburg – sehr viele Menschen unter einer psychischen Erkrankung. Nur wenige der Betroffenen und Ihren Angehörigen trauen sich darüber – privat oder öffentlich – zu sprechen, da sie eine Ausgrenzung oder Benachteiligungen befürchten. Die meisten Menschen sind über psychische Erkrankungen, deren Behandlung und den Umgang damit nicht oder nur oberflächlich informiert.



## PROGRAMM

Montag, 10. Oktober

18.30 - 21.00 Uhr

### VORTRAG

„Psychisch K.O. – wer kann erste Hilfe leisten?“

Grußwort: Boris Gour dial, Leiter Amt für Soziales und Senioren mit  
Telefonseelsorge (Isabel Overmans, Pfarrerin, hauptamtl. Mitarbeiterin)  
Arbeitskreis Leben e. V. (Wolfgang Stich);  
Psycho-Soziale Notfallversorgung DRK (Sandra Bergmann, Kriseninterventionsteam)  
Psycho-Therapeutische Hilfen (Dr. Matthias Fünfgeld)  
Polizeiliche Hilfen (Oliver Schönstedt; Hochschule der Polizei)  
Niederschwellige Hilfen (Friedhilde Rißmann-Schleip / Susanne Schmid)  
ASK! (Mirko Olsostiak, Außerstationäre Krisenbegleitung)

Im Anschluss Gesprächsmöglichkeit mit den Referenten / den Referentinnen  
Moderation: Christine Kubbutat, Psychiatrie-Koordination Stadt Freiburg

Aula der Gertrud-Luckner-Schule, Kirchstraße 4

Dienstag, 11. Oktober

14.00 - 17.00 Uhr

### TAG DER OFFENEN TÜR

„Vita Movere – Soziale Betreuungen“ stellt ihre Arbeit vor

Die Einrichtung informiert über ihre Tätigkeit und ihre Angebote für Menschen mit  
psychischen Erkrankungen. Bei Kaffee und Kuchen können Sie Ihre Fragen stellen  
und die Räumlichkeiten kennenlernen.

Burkheimer Straße 13, FR-Haid

Mittwoch, 12. Oktober

16.00 Uhr

### THEATER

"Für `ne Handvoll Tausender" Puppentheater Lebenskünstler

Eine alte Dame kämpft mit den Übeln einer kleinen Rente: Woher soll das Geld für  
das neue Hörgerät kommen und wie kann sie sich eine barrierefreie Wohnung  
leisten? Da lässt ein Bankräuber auf der Flucht sein Diebesgut bei ihr liegen... Mit  
selbst gefertigten Puppen führen Frauen, die selbst die Nöte des Lebens nur zu  
gut kennen, dieses tragikomische Theaterstück auf. Als Teilnehmerinnen des  
Projekts "LebensKünstler - Kultur für alle" des Vereins Schwere(s)Los! treffen sie  
sich wöchentlich und hecken zusammen mit ihrer Leiterin Mónica Rodriguez und  
der Regisseurin Christa Schulze neue Stücke für ein geneigtes Publikum.

Haus der Begegnung, Habichtweg 48, FR-Landwasser

Mittwoch, 12. Oktober

16.30 - 18.00 Uhr

### VORTRÄGE / INFORMATION

Erste Hilfen in psychischen Krisen – Angebote zur psychiatrischen  
Notfallversorgung am Zentrum für Psychiatrie Emmendingen (ZfP)

In mehreren Kurzvorträgen werden die Möglichkeiten und Grenzen akuter Not-  
fallversorgung am ZfP Emmendingen aufgezeigt – von Suizidalität über Psychosen  
und Sucht bis zur Demenz. Die Vorträge richten sich an Betroffene, Angehörige,  
professionelle Helfer und Einweiser. Im Anschluss gibt es die Möglichkeit zum  
Austausch bei Getränken und einem kleinen Imbiss.

Zentrum für Psychiatrie, Konferenzraum Rollerhaus, Neubronnstr. 25, Emmendingen

Mittwoch, 12. Oktober

17.30 Uhr

### INFORMATIONSVORTRAG

"Mittendrin in Günterstal"

Das therapeutische Wohnheim Haus Vogelsang stellt sich vor

Haus Vogelsang ist eine sozial-psychiatrische Langzeiteinrichtung für psychisch  
erkrankte Menschen aus dem Raum Freiburg. Wir bieten in den Bereichen  
Wohnen und Arbeiten eine alltagsorientierte, professionelle und wertschätzende  
Begleitung sowie ein vielfältiges und individuelles Konzept.

Im Vogelsang 1, Günterstal

Donnerstag, 13. Oktober

19.30 Uhr

### FILM / DISKUSSION

„Schnupfen im Kopf“ D 2010, 92 Min., Gamma Bak

„Schnupfen im Kopf“ ist eine experimentelle Langzeitbeobachtung. Sie begleitet  
meinen Versuch wieder in ein „normales“ Leben zurückzukehren. Seit Mitte der  
90er Jahre hatte ich mehrere psychotische Krisen, die zumeist in der Psychiatrie  
behandelt wurden.

Indem ich mich dem Film als Prozess aussetze, erlaube ich einen direkten  
Einblick in das Ringen mit der Diagnose „Psychose“ und der Stigmatisierung, die  
ich erfahren habe. Der subjektive Zugang zum Thema erscheint mir notwendig,  
auch wenn es mir anfänglich sehr schwer gefallen ist, mich zu „outen“. Ich  
beziehe Position, wie ich mit der Krankheit lebe und mich arrangiert habe.“  
(Gamma Bak). Anschließend Filmgespräch mit der Regisseurin Gamma Bak

Eintritt 6 € / 4 €; Wiederholung, Sonntag, 16. Oktober., 17.30 Uhr  
Kommunales Kino, Urachstraße 40, FR-Wiehre

Donnerstag, 13. Oktober

17.00 Uhr

### VORTRAG

Das Präventionsprogramm „Balance Plus“

Das Präventionsprogramm Balance Plus wirkt Belastungen am Arbeitsplatz  
und im Alltag entgegen. Belastende Arbeitsumstände, gepaart mit Stressfaktoren  
aus dem privaten Umfeld, erhöhen das Risiko einer ernsthaften psychosomatischen  
Erkrankung immens. Die Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg  
hat in Zusammenarbeit mit der Rehaklinik Glotterbad für Arbeitnehmer/-innen,  
die von den Anforderungen des Alltags zunehmend überfordert sind, ein mehr-  
teiliges Präventionsprogramm entwickelt. Wegen der Durchführung in stationären  
und ambulanten Phasen ist immer ein enger Bezug zum Alltag gewährleistet  
und die ressourcenorientierten Therapieansätze können sofort angewendet  
werden. Die Kosten für das rund halbjährige Präventionsangebot trägt zum  
größten Teil die Deutsche Rentenversicherung.

Anmeldung erforderlich: 07684-809121 (Frau Klaiber, Glotterbadklinik)  
Zentrum für Ambulante, Psychosomatische Rehabilitation, Bismarckallee 11-13

Freitag, 14. Oktober

14.00 - 18.00 Uhr

### INFORMATION / VORTRAG

Informationsnachmittag Sozialpsychiatrischer Dienst (SpDi)

Der SpDi Freiburg stellt seine Beratungs- und Unterstützungsangebote für  
Menschen mit psychischer Erkrankung und deren Angehörige vor. (Präsentation  
15 Uhr und 17 Uhr); Vortrag: „Würde und Scham in der Sozialpsychiatrie –  
grenzachtender Umgang mit psychisch erkrankten Menschen.“ (18.30 Uhr)

Holzmarkt 8, Freiburg Innenstadt

Samstag, 15. Oktober

13.30 - 18.00 Uhr

### TAG DER OFFENEN TÜR

Freiburger Hilfgemeinschaft e. V.

Die Freiburger Hilfgemeinschaft e. V. öffnet ihre Türen mit gemütlichem Kaffee-  
trinken, Kultur und Informationen. Ab 14 Uhr wird der Singkreis des Club 55 zum  
Mitsingen und Zuhören einladen und um 15 Uhr findet die Vernissage mit  
Kunstwerken von Clubbesuchern statt.

Um 15.30 Uhr werden die Angebote der FHG sowie die Möglichkeiten des eh-  
renamtlichen Engagements im Club 55 vorgestellt (Präsentation und Infopoints).

Schwarzwaldstraße 9, FR-Wiehre