

Samstag, 15. Oktober

14.00 Uhr

GOTTESDIENST

Arbeitskreis Leben e. V.

*Ökumenischer Gedenkgottesdienst für Suizidverstorbene und ihre Angehörigen.
Im Anschluss sind alle Besucherinnen und Besucher des Gottesdienstes zu Kaffee und Kuchen eingeladen.*

Melanchthonkirche, Markgrafenstraße 18, Freiburg-Haslach

Montag, 17. Oktober

14.00 - 19.00 Uhr

TAG DER OFFENEN TÜR

Die Patientenfürsprecher Freiburg stellen ihre Arbeit vor

Bei Problemen mit Einrichtungen der psychiatrischen Versorgung haben die Patientenfürsprecher ein offenes Ohr für Menschen mit psychischen Erkrankungen und ihren Angehörigen. Der Tag der offenen Tür macht ein Kennenlernen möglich.

Eschholzstraße 86, FR-Stühlinger



Die jährlich stattfindenden Veranstaltungen anlässlich des Weltags der seelischen Gesundheit sollen dazu dienen Interessierten, von psychischen Erkrankungen Betroffenen und deren Angehörigen Einblick in die Behandlungs- und Unterstützungs möglichkeiten zu vermitteln. Zudem ist die Information über die Vorbeugung von psychischen Erkrankungen und die Erhaltung der seelischen Gesundheit ein Anliegen der Veranstaltungsreihe.

DENN...

für jede/n gibt es Lebensabschnitte, die besonders belastend und schwer zu verstehen sind, in denen Hilfe benötigt wird. Vielleicht beobachten Sie solche Phasen auch bei Ihrem Partner/ Ihrer Partnerin, Freunden oder Kolleginnen/Kollegen. Nicht immer lassen sich diese Phasen allein und ohne fachliche Hilfe lösen oder „überstehen“. Wenn die Veranstaltungen für Teilnehmende den Weg eröffnen, diese Hilfen zu kennen und in Anspruch nehmen zu können, ist ein wichtiges Anliegen des Gemeindepsychiatrischen Verbundes (GPV) erfüllt.

Im Gemeindepsychiatrischen Verbund sind Einrichtungen, Organisationen, Fachbehörden, Kliniken, Leistungsträger und Vertretungen von Betroffenen und deren Angehörigen zusammen geschlossen. Sie setzen sich für eine Weiterentwicklung in den Bereichen Beratung, Betreuung, Behandlung, Rehabilitation und Teilhabe am Leben in der Gemeinschaft für Menschen mit einer psychischen Erkrankung ein.

MSG media.de



Das detaillierte Programm finden Sie
auch unter: www.freiburg.de/psyche



Amt für Soziales und Senioren, Psychiatrie-Koordination
Ansprechpartnerin: Christine Kubbutat, Tel.: 0761/201-3588
email: christine.Kubbutat@stadt.freiburg.de

Freiburg
IM BREISGAU

PSYCHISCH

K.O.



**WER
KANN
ERSTE
HILFE
LEISTEN?**



www.freiburg.de/psyche

10.-17. OKTOBER

VORTRÄGE • THEATER • FILM • INFOS

Freiburg
IM BREISGAU

WELTTAG SEELISCHE GESUNDHEIT 2016

10.-17. OKTOBER

VORTRÄGE • THEATER • FILM • INFOS

Die Erhaltung der psychischen und seelischen Gesundheit ist eine wichtige Voraussetzung für ein zufriedenes Leben in der Gesellschaft.

Jedoch leiden – auch in Freiburg – sehr viele Menschen unter einer psychischen Erkrankung. Nur wenige der Betroffenen und Ihren Angehörigen trauen sich darüber – privat oder öffentlich – zu sprechen, da sie eine Ausgrenzung oder Benachteiligungen befürchten. Die meisten Menschen sind über psychische Erkrankungen, deren Behandlung und den Umgang damit nicht oder nur oberflächlich informiert.



PROGRAMM

Montag, 10. Oktober 18.30 - 21.00 Uhr

VORTRAG

„Psychisch K.O. – wer kann erste Hilfe leisten?“

Grußwort: Boris Gourdial, Leiter Amt für Soziales und Senioren mit Telefonseelsorge (Isabel Overmans, Pfarrerin, hauptamtl. Mitarbeiterin) Arbeitskreis Leben e. V. (Wolfgang Stich); Psycho-Soziale Notfallversorgung DRK (Sandra Bergmann, Kriseninterventionsteam) Psycho-Therapeutische Hilfen (Dr. Matthias Fünfgeld) Polizeiliche Hilfen (Oliver Schönstedt; Hochschule der Polizei) Niederschwellige Hilfen (Friedhilde Rißmann-Schleip / Susanne Schmid) ASK! (Mirko Olsostiak, Außerstationäre Krisenbegleitung)

Im Anschluss Gesprächsmöglichkeit mit den Referenten / den Referentinnen
Moderation: Christine Kubbutat, Psychiatrie-Koordination Stadt Freiburg

Aula der Gertrud-Luckner-Schule, Kirchstraße 4

Dienstag, 11. Oktober 14.00 - 17.00 Uhr

TAG DER OFFENEN TÜR

„Vita Movere – Soziale Betreuungen“ stellt ihre Arbeit vor

Die Einrichtung informiert über ihre Tätigkeit und ihre Angebote für Menschen mit psychischen Erkrankungen. Bei Kaffee und Kuchen können Sie Ihre Fragen stellen und die Räumlichkeiten kennenlernen.

Burkheimer Straße 13, FR-Haid

Mittwoch, 12. Oktober 16.00 Uhr

THEATER

„Für `ne Handvoll Tausender“ Puppentheater Lebenskünstler

Eine alte Dame kämpft mit den Übeln einer kleinen Rente: Woher soll das Geld für das neue Hörgerät kommen und wie kann sie sich eine barrierefreie Wohnung leisten? Da lässt ein Bankräuber auf der Flucht sein Diebesgut bei ihr liegen... Mit selbst gefertigten Puppen führen Frauen, die selbst die Nöte des Lebens nur zu gut kennen, dieses tragikomische Theaterstück auf. Als Teilnehmerinnen des Projekts „LebensKünstler - Kultur für alle“ des Vereins Schwere(s)Los! treffen sie sich wöchentlich und hecken zusammen mit ihrer Leiterin Mónica Rodriguez und der Regisseurin Christa Schulze neue Stücke für ein geneigtes Publikum.

Haus der Begegnung, Habichtweg 48, FR-Landwasser

Mittwoch, 12. Oktober 16.30 - 18.00 Uhr

VORTRÄGE / INFORMATION

Erste Hilfen in psychischen Krisen – Angebote zur psychiatrischen Notfallversorgung am Zentrum für Psychiatrie Emmendingen (ZfP)

In mehreren Kurvvorträgen werden die Möglichkeiten und Grenzen akuter Notfallversorgung am ZfP Emmendingen aufgezeigt – von Suizidalität über Psychosen und Sucht bis zur Demenz. Die Vorträge richten sich an Betroffene, Angehörige, professionelle Helfer und Einweiser. Im Anschluss gibt es die Möglichkeit zum Austausch bei Getränken und einem kleinen Imbiss.

Zentrum für Psychiatrie, Konferenzraum Rollerhaus, Neubronnstr. 25, Emmendingen

Mittwoch, 12. Oktober 17.30 Uhr

INFORMATIONSVORTRAG

„Mittendrin in Günterstal“

Das therapeutische Wohnheim Haus Vogelsang stellt sich vor

Haus Vogelsang ist eine sozial-psychiatrische Langzeiteinrichtung für psychisch erkrankte Menschen aus dem Raum Freiburg. Wir bieten in den Bereichen Wohnen und Arbeiten eine alltagsorientierte, professionelle und wertschätzende Begleitung sowie ein vielfältiges und individuelles Konzept.

Im Vogelsang 1, Günterstal

Donnerstag, 13. Oktober 19.30 Uhr

FILM / DISKUSSION

„Schnupfen im Kopf“ D 2010, 92 Min., Gamma Bak

„Schnupfen im Kopf“ ist eine experimentelle Langzeitbeobachtung. Sie begleitet meinen Versuch wieder in ein „normales“ Leben zurückzukehren. Seit Mitte der 90er Jahre hatte ich mehrere psychotische Krisen, die zumeist in der Psychiatrie behandelt wurden.

Indem ich mich dem Film als Prozess aussetze, erlaube ich einen direkten Einblick in das Ringen mit der Diagnose „Psychose“ und der Stigmatisierung, die ich erfahren habe. Der subjektive Zugang zum Thema erscheint mir notwendig, auch wenn es mir anfänglich sehr schwer gefallen ist, mich zu „outen“. Ich beziehe Position, wie ich mit der Krankheit lebe und mich arrangiert habe.“ (Gamma Bak). Anschließend Filmgespräch mit der Regisseurin Gamma Bak

Eintritt 6 € / 4 €; Wiederholung, Sonntag, 16. Oktober, 17.30 Uhr
Kommunales Kino, Urachstraße 40, FR-Wiehre

Donnerstag, 13. Oktober

VORTRAG

Das Präventionsprogramm „Balance Plus“

Das Präventionsprogramm Balance Plus wirkt Belastungen am Arbeitsplatz und im Alltag entgegen. Belastende Arbeitsumstände, gepaart mit Stressfaktoren aus dem privaten Umfeld, erhöhen das Risiko einer ernsthaften psychosomatischen Erkrankung immens. Die Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg hat in Zusammenarbeit mit der Rehaklinik Glotterbad für Arbeitnehmer/-innen, die von den Anforderungen des Alltags zunehmend überfordert sind, ein mehrteiliges Präventionsprogramm entwickelt. Wegen der Durchführung in stationären und ambulanten Phasen ist immer ein enger Bezug zum Alltag gewährleistet und die ressourcenorientierten Therapieansätze können sofort angewendet werden. Die Kosten für das rund halbjährige Präventionsangebot trägt zum größten Teil die Deutsche Rentenversicherung.

Anmeldung erforderlich: 07684-809121 (Frau Klaiber, Glotterbadklinik)
Zentrum für Ambulante, Psychosomatische Rehabilitation, Bismarckallee 11-13

Freitag, 14. Oktober

INFORMATION / VORTRAG

Informationsnachmittag Sozialpsychiatrischer Dienst (SpDi)

Der SpDi Freiburg stellt seine Beratungs- und Unterstützungsangebote für Menschen mit psychischer Erkrankung und deren Angehörige vor. (Präsentation 15 Uhr und 17 Uhr); Vortrag: „Würde und Scham in der Sozialpsychiatrie – grenzachtender Umgang mit psychisch erkrankten Menschen.“ (18.30 Uhr)

Holzmarkt 8, Freiburg Innenstadt

Samstag, 15. Oktober

TAG DER OFFENEN TÜR

Freiburger Hilfsgemeinschaft e. V.

Die Freiburger Hilfsgemeinschaft e. V. öffnet ihre Türen mit gemütlichem Kaffee-trinken, Kultur und Informationen. Ab 14 Uhr wird der Singkreis des Club 55 zum Mitsingen und Zuhören einladen und um 15 Uhr findet die Vernissage mit Kunstwerken von Clubbesuchern statt.

Um 15.30 Uhr werden die Angebote der FHG sowie die Möglichkeiten des ehrenamtlichen Engagements im Club 55 vorgestellt (Präsentation und Infopoints).

Schwarzwaldstraße 9, FR-Wiehre