

Am 10. Oktober 1992 initiierte der Internationale Verband für seelische Gesundheit mit Unterstützung der Weltgesundheitsorganisation (WHO) zum ersten Mal den „Welttag für Seelische Gesundheit“.

Seither wird dieser Tag mit verschiedenen Aktivitäten weltweit an unterschiedlichen Orten anhand zahlreicher Veranstaltungen durchgeführt. Die Veranstaltungen bieten die Gelegenheit, sich mit dem Thema Seelische Gesundheit zu befassen.

Mitwirkende des Aktionstages in Ludwigsburg sind:

Beistand für psychisch kranke Menschen Ludwigsburg
Deutsches Rotes Kreuz, Kreisverband Ludwigsburg e.V.
Diakonische Bezirksstelle Ludwigsburg
Hochdorf-Evang. Jugendhilfe im Kreis Ludwigsburg e.V.
Kontakt-Treff für seelische Gesundheit der katholischen Gesamtkirchengemeinde Ludwigsburg
PsychoSoziales Netzwerk Ludwigsburg
Sozialunternehmen NEUE ARBEIT gGmbH; CapIntegra
Sozialpsychiatrischer Dienst Ludwigsburg
Stiftung Karlshöhe Ludwigsburg
Theo-Lorch-Werkstätten Ludwigsburg; Standort Reha-Werkstatt

Weitere Informationen finden Sie unter:

<http://www.psn-lb.de>

<http://www.aktionswoche.seelischegesundheit.net/ludwigsburg>

<http://wfmh.com/world-mental-health-day/>

Kontakt:

Bei Rückfragen zur Veranstaltung und Anmeldungen können Sie sich telefonisch oder per Email an Christin Reinsch wenden:

Tel: 0 71 41 94 54 150

Email: C.Reinsch@psn-lb.de



Welttag der
Seelischen Gesundheit

Einladung

zum Aktionstag am
10. Oktober 2016

**Veranstaltungsort:
Königsallee 59
71638 Ludwigsburg**



Programmablauf zum Welttag der Seelischen Gesundheit

Montag, 10. Oktober 2016

14:30 Uhr: Begrüßung und Eröffnung
Christiane Keuter
Sozialplanerin Landkreis Ludwigsburg

14:45 Uhr: Die Brenz Band
spielt uns „in Grund und Boden ...“

15:15 Uhr: Beginn Mitmachangebote Runde 1
Die Workshops finden parallel statt.
Dauer jeweils ca. 30 Min.

16:00 Uhr: Beginn Mitmachangebote Runde 2
Die Workshops finden parallel statt.
Dauer jeweils ca. 30 Min.

16:45 Uhr: Ende der Veranstaltung

14:30—16:45 Uhr: Für das leibliche Wohl

14:30—17:00 Uhr: Rote Wurst vom Grill
oder vegetarische Alternative

15:00—16:30 Uhr: Kaffee- und Kuchen

14:30—17:00 Uhr: Verkaufsstand der
Tagesstätte Ludwigsburg

14:45—15:30 Uhr: Konzert der Brenz Band

Mitmachangebote 1-4; Runde 1 und 2

QiGong angeleitet durch Herrn Ohlhausen
Konferenzraum im 3. Stock,
Integrationsfachdienst, Königsallee 59/2

Meditatives Tanzen angeleitet durch
Frau Wörner, Tanztherapeutin
Entspannungsraum 04, Tagesklinik für
Psychosomatische Medizin und Psychotherapie,
Königsallee 59

Übungen in Achtsamkeit; angeleitet durch Frau Rödel
Raum 111 im 2. Stock des SpDi, Königsallee 59/2

Kompetenztraining angeleitet durch
Frau Frisch, Psychologin
Besprechungszimmer im 3. Stock,
Integrationsfachdienst, Königsallee 59/2

Therapiebegleithundeteam des SpDi
Frau Marion Mencke und ihr Therapiebegleithundeteam
des SpDi freuen sich im Außenbereich auf Sie.

Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Der Spaß an Bewegung
und das Gemeinschaftsgefühl stehen im Vordergrund.

14:30—16:45 Uhr: Informationen

Informationen zu den Diensten & Einrichtungen sind
während der Veranstaltung erhältlich.

Persönliche Fragen beantwortet das Fachpersonal gerne
während der Veranstaltung.

Eintritt und Mitmachangebote: kostenfrei
Kaffee, Kuchen, Grillgut: kleiner Unkostenbeitrag

**Weitere Veranstaltung
im Rahmen des
Welttages der Seelischen Gesundheit**

Montag, 10. Oktober 2016 19:00 Uhr

Mit psychisch kranken Menschen in Beziehung bleiben

Für Angehörige, Freunde, im Hauskreis und im Umfeld von Betroffenen ist dies zuweilen eine spannungsreiche Herausforderung. Leben zwischen Davonlaufen und Dranbleiben, aber mit Hoffnung die trägt. Dann ist es auch die Pflicht, für sich selber zu sorgen. Jeder Mensch hat Grundbedürfnisse, die er leben können muss, damit er selber dauerhaft psychisch gesund bleibt. Man muss sich selber zurückziehen und sich z.B. eine Auszeit nehmen können. Das sind Verhaltensweisen, die einem das Gefühl geben: „So, das hat jetzt gut getan!“ Wenn man sich selbst nicht ernst nimmt, kann man am Ende auch den anderen nicht mehr ernst nehmen.

Vortrag von Wilfried Veeseer Pfarrer, Coach und Buchautor (www.veeser.net)

Veranstalter: Selbsthilfegruppe Angehörige psychisch kranker Menschen, Freiberg

Ort: Gemeindehaus Geisingen bei der Nikolauskirche, Bilfinger Str. 12, Freiberg a.N.

Eintritt: kostenfrei

Donnerstag, 13. Oktober 2016 19:00 Uhr

**Wie sieht die Behandlung einer Psychose heute aus?
- Worin liegt der Fortschritt?**

Über diese wichtigen und spannenden Themen referiert der erfahrene Psychiater Dr. Falk von Zitzewitz, Ludwigsburg. Im Anschluss an den Vortrag ist Gelegenheit für Fragen gegeben.

Veranstalter: Selbsthilfegruppe Angehörige psychisch kranker Menschen, Ludwigsburg

Ort: Ludwigsburg, Hoferstr. 9a, am Bahnhof.
Änderungen vorbehalten.

Dauer: 60 min.

Eintritt: kostenfrei